

# 介護予防体操教室

今回のテーマは

## 「座位で全身を鍛えよう」

場所： テイサービスかなで

日時： 5月18日 木曜日 14時～

参加費： 500円

※お迎えが必要な方向います。

お気軽にご相談ください

※都合により中止になる可能性  
がありますのでご了承ください

テイサービスかなで

☎0537-37-1220

担当：扇菌、加藤

