

# 介護予防体操教室

今回のテーマは

お正月の運動不足を

解消しよう！！

場 所： デイサービスかなで

日 時： 1月20日 土曜日 14時～

参加費： 500円

※お迎えが必要な方伺います。

お気軽にご相談ください。

※都合により中止になる可能性  
がありますのでご了承ください。

デイサービスかなで

☎0537-37-1220

担当：扇菌、鈴木

